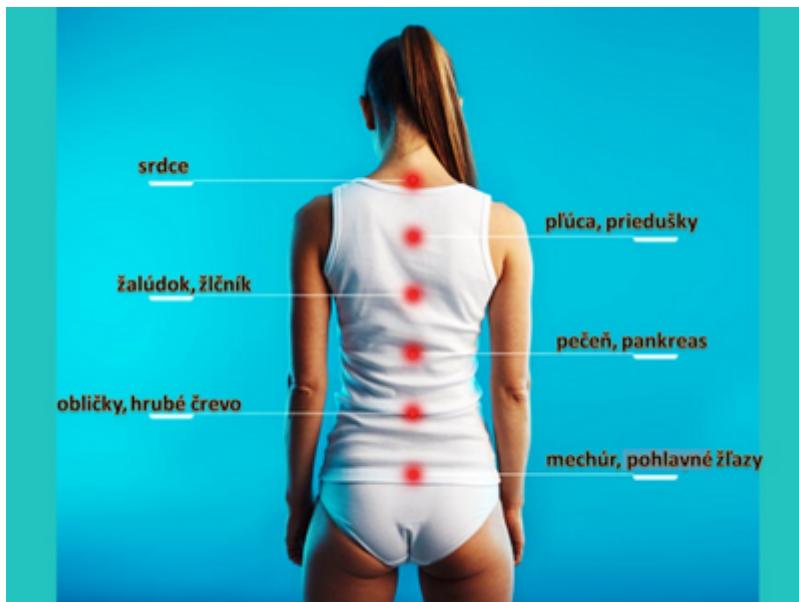


# Bolest chrbta a vplyv na vnútorné orgány.

13.03.2019 Regenerácia



Zablokovanie alebo deformácia chrbtice môže vážne ovplyvniť zdravie vašich orgánov, tkanív a iných častí tela.

A naopak, bolest alebo necitlivosť v rôznych častiach chrbtice môže signalizovať zdravotný problém s niektorým vnútorným orgánom.

Naše telesné orgány, tkanivá a všetky časti tela - od najväčších po najmenšie sú monitorované a kontrolované centrálnym nervovým systémom.

Centrálny nervový systém sa skladá z dvoch hlavných orgánov - mozgu a miechy.

Koordinuje všetky informácie a aktivity vo všetkých ostatných systémoch nášho organizmu.

Miecha umiestnená v chrbtici je úzko napojená na naše vnútorné orgány.

Mozog prostredníctvom miechy neustále vysiela a prijíma informácie.

Pocity, ako bolest sa reflexným oblúkom dostávajú cez miechu do mozgu, ktorý ich spracúva a vyhodnocuje.

Miecha zistuje a sníma stavy ako je necitlivosť, bolest a dokonca poruchy v tráviacom, vylučovacom a respiračnom systéme.

***Na obrázku je ukážka, ako sú rôzne orgány a žľazy vášho tela spojené s chrbticou***

Ak napriek rôznym odborným vyšetreniam pociťujete bolesť v hrudi zrejme je zablokovaný niektorý nerv hrudnej chrabtice.

Stačí pár jednoduchých masérskych hmatov a je po probléme.

Pri zápale mechúra zvyknú bolieť križe, pri bolesti v driekovej časti môže ísť o infekciu obličiek.

Veľmi dôležité je rozlísiť, kedy je bolesť spôsobená blokáciou miechového nervu a kedy má spojitosť s vnútorným orgánom.

Pri rôznych zápaloch a infekciách vnútorných orgánov okrem bolesti vystreľujúcej do chrabta sú pridružené aj iné symptómy, ako napr. horúčka a zvracanie.

Tu treba ihneď vyhľadať lekára.

***Ak vás už dlhšie bolí chrbát alebo niektorá jeho časť, skúste profesionálnu masáž.***

***Nielenže vám uvoľní zablokované svalstvo chrbta, ale pomocou miechových nervov stimuluje vnútorné orgány.***

***Tým zlepší ich funkčnosť a celé telo sa zharmonizuje.***

Nech sa páči prídťte vyskúšať.

**Ak sa Vám článok páči, zdieľajte ho s priateľmi.** 



## **O autorovi: Miroslav Ustaník**

masážam sa profesionálne venuje od roku 2007. Absolvoval masérsku školu a doplnkové kurzy. Je tiež kondičný tréner 1. kvalifikačného stupňa – špecializácia fitness, kulturistika a vzpieranie.

Obsah tohto je prebratý zo stránky [pocitzdravia.sk](http://pocitzdravia.sk).

Článok môže byť predbežne aktualizovaný a nemusí byť totožný s verziou tohto dokumentu.